

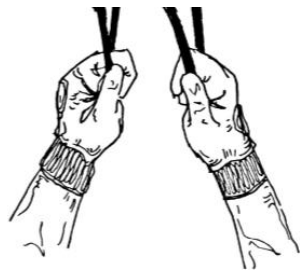
KIRJORINNE

OHJASTUNTUMA

Harjoituksia tekniikan & tunteen kehittämiseen

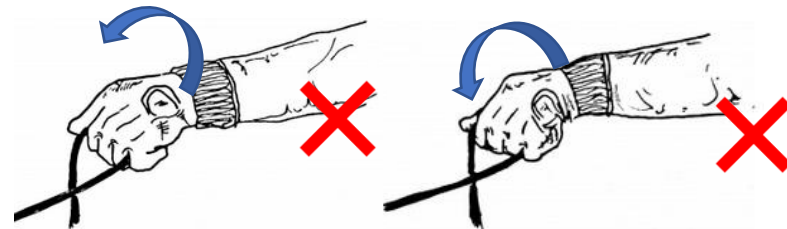
Anna kuolaimet kaverin käteen, ja ota ohjat käteen normaalisti, peukalon sulkiessa ohjan alleen. Paljonko ohjassa on nyt painetta? Tarkasta käsien sijainti – onko toinen käsi edempänä tai sivulla? Tuntuuko asento luontevalta?

Tunnustele kuinka suljet nyrkin, onko ote tiukka, rento, vai jotain muuta, entä samanlainen molemmin puolin? Onko jompikumpi käsi enemmän auki? Ajattele kuinka pidät kynää kädessä kirjoittaessasi tai liitua piirtäessäsi – kumpaa kätesi muistuttaa?



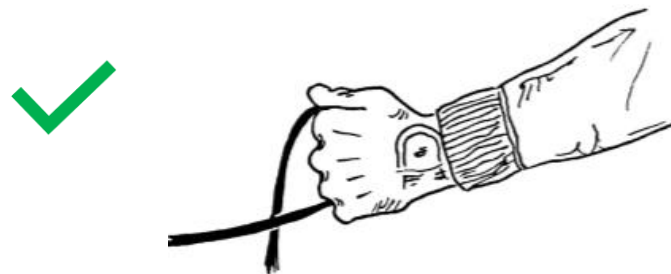
Ohjalla voidaan vaikuttaa paitsi paikallaan, myös ylös, eteen ja sivulle. Mikäli hevosella on taipumusta puskea ohjaa päin, asiaa korjattaessa voidaan käyttää myös pientä värinää ohjassa, tällä tavoin voidaan vaikuttaa vähemmällä voimalla mutta tehokkaasti. Tuntumaa korjattaessa on erittäin tärkeää toimia herkillä kädellä ja nopeasti mutta sulavasti myöden. Tuntuman laadulla on paljon merkitystä mm. hevoson tasapainolle, sisäkorvan lisäksi kieliluut ovat tärkeitä tasapainon kannalta ja kielen kautta kulkee tärkeitä lihasketju yhteydet keskivartaloon saakka.

Ratsastaja määrittelee ohjastuntuman laadun ja määrän, hevoselle voidaan opettaa minkä verran tuntumaa on haluttu määrä. Tuntuman tulee olla kevyt, joustava ja jatkuva, se on tärkeä ja erittäin informatiivinen kommunikaatiokanava hevoson ja ratsastajan välillä.



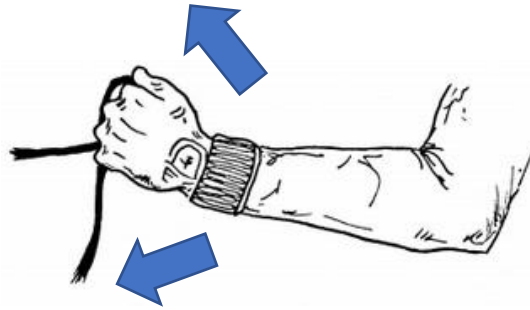
Tarkista, että pidät ranteen suorana ja rentona. Kiertynyt, taipunut tai muutoin jännittynyt ote menettää joustavuutta ja muuttaa käden toimintaa. Käden tulee joustaa hevoson kaulan liikkeiden mukana pehmeästi ratsastajan lavoista saakka, hyvä käsi vaatii myös hyvän vakaan istunnan. Pidä sormet pehmeänä, nyrkki kiinni, voit halutessasi pitää kahta-kolmea alinta sormeä hieman avoinna ja tunnustelevana. Tästä voi olla apua herkän ohjasotteen kehittämässä, tai jännittävän hevoson kanssa jutustellessa. Sormia liikuttaessasi, keskity rauhalliseen hierovaan liikkeeseen, nopeat tai terävät otteet ovat hevoselle epämiellyttäviä. Pidätteitä ja täsmäkorjauksia tarvittaessa, ja opettele myötäämään kädellä välittömästi. Kun ratsastaja hallitsee hyvän, vakaan käden, voidaan harjoitella ohjan käyttöä myös monipuolisemmin.

Kättä liikuttaessa hevoseen vaikuttaa ennen kaikkea ohjan suunta, ei voima. Tuntuman tulee olla jatkuva ja kevyt, vaikka käsi vaihtaisi paikkaa vaikuttaakseen eri tavalla. Harjoittele käyttämään eri ohjan pituuksia. Lyhyt ohja on tarkka, mutta haastavampi käyttää sujuvasti. Lyhyt ohja ei ole yhtä kuin tiukka ohja.



Harjoitus: ohjan nosto

Kohota ohjasta kevyesti ylöspäin, suuntaa liike etuviistoon ylös kohti hevosen korvia. Kokeile nostaa sekä yhdellä ohjalla

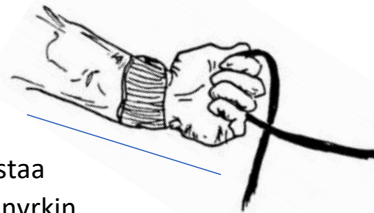


että molemmilla, onko käsissäsi eroa? Huomaa, että käden nosto vaikuttaa myös muualle istuntaan, tätä ei saa tehdä voimalla vaan rennolla kevyellä otteella. Tarkkaile minne liike suuntautuu, sen ei tule tapahtua taaksepäin, vaikka usein se pyrkii ensin lähtemään siihen suuntaan. Tätä otetta voi käyttää kevyenä korjauksena hevosille, jotka painuvat kuolaimen taakse, kevyt käden liike auttaa avaamaan leukakulmaa ja suuntaa liikkeen ylös-eteen. Moni hevonen pyrkii tilanteessa tyhjäksi, joku menee vahvaksi. Vahvaksi pyrkivän kanssa ohjasotteeseen voi liittää pienen värinän, ja ote kevennetään halutun suuruiseksi heti korjauksen jälkeen.

Harjoitus: pidäte

Sulje nyrkki ja tee pidäte, rentouta käsi.

Tuntuuko ote kevyeltä, pysyykö ranne rentona ja alapuolelta luontevan suorana? Onko ote yhtä keveän tuntuinen kuolaimia pitävän kaverin käsissä? Ote voi olla yllättävän tehokas. Testaa



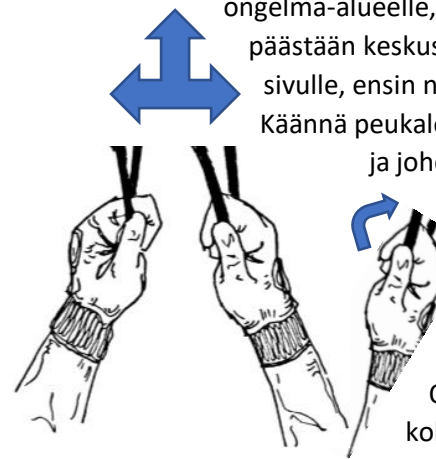
eri vahvuisia pidätteitä niin että vain suljet nyrkin.

Kokeile myös vetää ohjasta hieman taakse kuten selässä joskus käy, tällöin ote muuttuu huomattavasti vahvemmaksi.

Kokeile suunnata pidäte hieman ylös, tämä on hyödyllinen ote ratsailla hevosen tasapainoon ja etuosan, kaulan ja niskan asennonhallinnan kannalta. Noston voi tehdä myös pienellä huomaamattomalla ranneliikkeellä, tai korjausvaiheessa olevan hevosen kanssa laajemminkin, tilanteen ja tarpeen mukaan aina lievintä mahdollista keinoa käyttäen.

Harjoitus: sivulle suuntautuva liike

Ohjaa voidaan käyttää sivusuunnassa esimerkiksi asettamaan, johtamaan tai vaikuttamaan epäsuorasti kaulaa kohti. Jos halutaan siirtää hevosen lapoja ulos, voidaan siirtää molempia käsiä hetkeksi hieman ulospäin, tai käyttää epäsuoraa sisäohjaa, tarvittaessa hieman kohottaen. Jos hevonen puskee kohti sisälapaa, tällä otteella voidaan päästä käsiksi suoraan



ongelma-alueelle, jolloin puskeminen loppuu hetkeksi, ja päästään keskustelemaan suoruudesta. Vie ohjaa sivulle, ensin normaalisti. Miltä kuolaimessa tuntuu?

Käännä peukalo hieman ulos, niin että kynnet näkyvät ja johda ohjalla ulos – muuttuuko ote

kuolaimessa? Yleensä tämä pehmentää otetta entisestään oikein toteutettuna. Kokeile myös epäsuoraa ohjasotetta, hieman ylös kohti hevosen vastakkaista korvaa.

Ole tarkkana, että ote pysyy kevyenä ja kohti hevosta suuntautuvana.

Laajakin liike on pehmeä ja kevyt kun käsi on herkkä ja vakaa, tavoitteena päästä käyttämään pieniä ja tarkkoja otteita! Kohottava ohja on hyödyllinen myös hevosella joka nostaa päätä ja pakenee tuntumaa ylöspäin. Ohjaa nostamalla päästään vaikuttamaan suupieleen, ja vähentämään kieleen kohdistuvaa painetta korjaushetkellä. Harjoitteet kannattaa tehdä ensin kaverin kanssa niin että toinen pitää kiinni kuolaimesta ja toinen ohjista. Kokeile sitten miltä tuntuu liikuttaa kättä pehmeästi hevosen selässä. Muista myötäys hevosta kohti, ohjaa ei tarvitse heittää pois vaan myötä hieman sormilla ja koko kädellä eteenpäin kohti hevosen suuta, mikä taas puolestaan rohkaisee hevosta hakeutumaan kohti kuolainta. Muista myös, että hevonen ei vedä ohjasta, jollei ratsastaja pidä siitä kiinni – älä kuitenkaan heitä ohjaa hevoselle joka vetää ohjaa käsistä. Tähän löytyy oma täsmäkorjauksensa.